

1ª CORRIDA DO CAPITÃO BOCK REGULAMENTO OFICIAL

1. DISPOSIÇÕES GERAIS

1.1. A prova denomina-se “1ª Corrida do Capitão Bock” e será realizada pela equipe Vai e Corre, no município de Duas Barras/RJ, com largada no dia 22 de março de 2026, às 08h00.

1.2. A prova será disputada nas distâncias de 5 km e 10 km, escolhidas pelo atleta no momento da inscrição.

1.3. Os organizadores do evento se responsabilizam por realizar a corrida dentro dos padrões de um evento esportivo, atuando com transparência, seriedade e compromisso com a integridade dos atletas e do público participante.

1.4. A participação na prova implica na aceitação total e irrestrita deste regulamento.

2. INSCRIÇÕES E PARTICIPANTES

2.1. Poderão participar da prova atletas de ambos os sexos, devidamente inscritos.

2.2. A idade mínima para participação é de 16 anos completos até 31/12/2026. Atletas menores de 18 anos deverão apresentar autorização por escrito do responsável legal.

2.3. Ao se inscrever, o atleta declara estar em boas condições de saúde e apto a participar da prova, sendo inteiramente responsável por sua condição física.

2.4. A inscrição será efetivada mediante pagamento e aceite deste regulamento.

3. LARGADA, PERCURSO E CHEGADA

3.1. A largada será às 08h00, no município de Duas Barras/RJ.

3.2. Os percursos de 5 km e 10 km serão devidamente sinalizados e contarão com apoio da organização.

3.3. Haverá postos de hidratação ao longo do percurso.

3.4. A cronometragem será realizada por meio de chip eletrônico.

DISPOSIÇÕES FINAIS

O atleta autoriza o uso de sua imagem para divulgação do evento. Os casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora.