

## **1ª CORRIDA DA COPA REGULAMENTO OFICIAL**

### **1. DISPOSIÇÕES GERAIS**

1.1. A prova denomina-se “1ª Corrida da Copa” e será realizada pela equipe Vai e Corre, na cidade de Nova Friburgo/RJ, com largada no dia 13 de maio de 2026, às 17h00.

1.2. A prova será disputada na distância de apenas um percurso, 5 km.

1.3. Os organizadores do evento se responsabilizam por realizar a corrida dentro dos padrões de um evento esportivo, atuando com transparência, seriedade e compromisso com a integridade dos atletas e do público participante.

1.4. A participação na prova implica na aceitação total e irrestrita deste regulamento.

### **2. INSCRIÇÕES E PARTICIPANTES**

2.1. Poderão participar da prova atletas de ambos os sexos, devidamente inscritos.

2.2. A idade mínima para participação é de 16 anos completos até 31/12/2026. Atletas menores de 18 anos deverão apresentar autorização por escrito do responsável legal.

2.3. Ao se inscrever, o atleta declara estar em boas condições de saúde e apto a participar da prova, sendo inteiramente responsável por sua condição física.

2.4. A inscrição será efetivada mediante pagamento e aceite deste regulamento.

### **3. LARGADA, PERCURSO E CHEGADA**

3.1. A largada será às 17h00, na cidade de Nova Friburgo/RJ.

3.2. O percurso de 5 km será devidamente sinalizado e contará com apoio da organização.

3.3. Haverá postos de hidratação ao longo do percurso.

3.4. A cronometragem será realizada por meio de chip eletrônico.

### **DISPOSIÇÕES FINAIS**

O atleta autoriza o uso de sua imagem para divulgação do evento. Os casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora.