



REGULAMENTO DA CORRIDA

CORRIDA DE ANIVERSÁRIO JHENNY & MILENA

"Correr é celebrar a vida!"

DATA

26/09/2026

CIDADE

Palmas – TO

MODALIDADES

10 km · 5 km · Caminhada 1 km

LARGADA E CHEGADA

Posto Petroshop

EVENTO PARTICIPATIVO E RECREATIVO

Sem regras da CBAT · Todo participante que concluir o percurso recebe medalha.



CAPÍTULO I · DA APRESENTAÇÃO

A Corrida de Aniversário Jhenny e Milena é um evento esportivo comemorativo idealizado para celebrar a vida, incentivar hábitos saudáveis e promover a integração entre corredores, familiares, amigos e toda a comunidade esportiva.

Mais do que uma competição, o evento busca proporcionar uma experiência de convivência, superação, lazer e confraternização, reunindo atletas de diferentes níveis em uma manhã marcada pela prática esportiva e por uma programação especial preparada para todos os participantes.

Trata-se de um evento participativo e recreativo, sem vínculo com as regras técnicas da Confederação

CAPÍTULO II · DOS OBJETIVOS

- Celebrar o aniversário de Jhenny e Milena;
- Incentivar a prática de atividade física;
- Promover saúde e qualidade de vida;
- Estimular a integração entre corredores e comunidade;
- Proporcionar uma experiência esportiva segura e organizada;
- Incentivar o espírito esportivo, o respeito e a amizade.

CAPÍTULO III · DAS INFORMAÇÕES GERAIS

Evento	Corrida de Aniversário Jhenny e Milena
Data	26 de setembro de 2026
Cidade	Palmas - TO
Largada e chegada	Posto PetroShop Beach
Endereço	Via Orla 14, Quadra 16, Lote 02

CAPÍTULO IV · DAS MODALIDADES

O evento será composto pelas seguintes modalidades:

- Corrida 10 km
- Corrida 5 km
- Caminhada 1 km

CAPÍTULO V · DA PROGRAMAÇÃO

HORÁRIO	ATIVIDADE
05h45	Alongamento e aquecimento
06h00	Largada simultânea: 10 km, 5 km e caminhada
07h30	Aula de dança
08h00	Show de pagode
10h00	Encerramento oficial do evento

A programação poderá sofrer alterações por necessidade operacional ou climática.

CAPÍTULO VI · DAS INSCRIÇÕES

- Poderão participar pessoas aptas à prática de atividade física;
- A inscrição será realizada exclusivamente pelo site oficial do evento (viaesporte.com);
- Valor: R\$ 80,00;
- A inscrição é pessoal e intransferível.

CAPÍTULO VII · DO KIT DO ATLETA

O kit poderá conter:

- Camiseta oficial;
- Pulseira oficial;
- Medalha Finisher (entregue após a conclusão da prova);
- Brindes dos patrocinadores (quando disponíveis).

A organização poderá alterar os itens do kit sem aviso prévio, mantendo sua qualidade e finalidade.

CAPÍTULO VIII · DA RETIRADA DO KIT

A retirada do kit do atleta será realizada na Clínica Vivenza:

Avenida LO 05, 305 Sul, Lote 17, Sala 03 - Piso Superior

24 de setembro de 2026 - das 14h às 19h

25 de setembro de 2026 - das 14h às 19h

Para a retirada, o participante deverá apresentar documento oficial com foto.

CAPÍTULO IX · DA PREMIAÇÃO

A Corrida de Aniversário Jhenny e Milena é um evento de caráter participativo e recreativo, não seguindo as regras técnicas da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAT). Não haverá classificação geral, por faixa etária, categoria ou pódio oficial.

- Todos os concluintes receberão medalha de participação;
- Não haverá premiação em dinheiro, troféus ou qualquer outro tipo de premiação além da medalha de participação.

CAPÍTULO X · DO PERCURSO

O participante deverá cumprir integralmente o percurso sinalizado.

Tempo máximo de prova

- Corrida 10 km: tempo máximo de 1h30 (uma hora e trinta minutos);
- Corrida 5 km: tempo máximo de 1h00 (uma hora);
- Caminhada 1 km: tempo máximo de 30 (trinta) minutos;
- Atletas que excederem o tempo máximo poderão ser recolhidos pela organização e direcionados com

CAPÍTULO XI · DA PULSEIRA OFICIAL DO EVENTO

O uso da pulseira oficial será obrigatório durante toda a prova, servindo como identificação do participante e critério de acesso às áreas de apoio, hidratação e chegada.

CAPÍTULO XII · DA CONDUTA DOS PARTICIPANTES

- Respeitar a equipe de apoio e a organização;
- Respeitar os demais participantes;
- Preservar o patrimônio público;
- Manter comportamento esportivo.

CAPÍTULO XIII · DA SEGURANÇA

A organização disponibilizará:

- Apoio operacional;
- Pontos de hidratação;
- Sinalização do percurso;
- Equipe de apoio;
- Tenda de apoio.

Atendimento médico e abandono da prova

- Em caso de mal-estar, lesão ou necessidade de atendimento, o participante deverá acionar imediatamente a equipe de apoio mais próxima.

O participante deverá seguir todas as orientações da organização e da equipe de segurança e saúde.

CAPÍTULO XIV · DAS CONDIÇÕES DE SAÚDE

Ao realizar sua inscrição, o participante declara:

- Estar apto fisicamente;
- Possuir condições para realizar a prova;
- Assumir integralmente os riscos da prática esportiva.

É recomendada avaliação médica prévia.

CAPÍTULO XV · DA PARTICIPAÇÃO DE MENORES DE IDADE

- A inscrição de menores deverá ser feita pelo responsável legal, mediante autorização por escrito;
- Menores deverão permanecer acompanhados por um responsável legal durante todo o percurso;
- Não será permitida a participação de menores de 16 anos nas modalidades de corrida (5 km e 10 km).

CAPÍTULO XVI · DOS ACOMPANHANTES, CARRINHOS DE BEBÊ E ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO

- Acompanhantes não inscritos não poderão utilizar o percurso oficial da corrida, podendo acompanhar apenas a Caminhada 1 km, quando devidamente identificados;
- Carrinhos de bebê e animais de estimação serão permitidos, desde que não representem risco aos demais participantes.

CAPÍTULO XVII · DO TERMO DE RESPONSABILIDADE

Ao efetuar a inscrição, o participante declara:

- Conhecer este regulamento;
- Participar por livre vontade;
- Assumir os riscos inerentes à corrida;
- Responsabilizar-se por sua condição física;
- Isentar a organização de acidentes decorrentes de imprudência ou descumprimento deste regulamento.

CAPÍTULO XVIII · DO DIREITO DE IMAGEM

O participante autoriza gratuitamente a utilização de sua imagem, voz e nome para divulgação do evento em fotografias, vídeos, transmissões e campanhas institucionais, por prazo indeterminado.

CAPÍTULO XIX · DA PROTEÇÃO DE DADOS (LGPD)

Os dados coletados serão utilizados exclusivamente para:

- Organização do evento;
- Divulgação dos resultados;
- Comunicação com os participantes.

O tratamento observará a Lei nº 13.709/2018 (LGPD).

CAPÍTULO XX · DO CANCELAMENTO E ADIAMENTO

A organização poderá cancelar, suspender ou remarcar o evento em caso de:

- Condições climáticas extremas;
- Determinação das autoridades;
- Questões de segurança;
- Força maior.

CAPÍTULO XXI · DAS DISPOSIÇÕES FINAIS

Os casos omissos serão resolvidos exclusivamente pela Comissão Organizadora.

Ao efetuar sua inscrição, o participante declara ter lido, compreendido e aceitado integralmente este Regulamento Oficial.

CAPÍTULO XXII - DA CONFRATERNIZAÇÃO NA ILHA DO CANELA

Após o encerramento oficial da corrida, será realizada a confraternização do evento na Ilha do Canela, conforme previsto na programação.

Os participantes identificados com a pulseira oficial do evento terão direito, sem custo adicional, à travessia de barco e ao day use na Ilha do Canela, cujo valor individual é de R\$ 50,00. Ambos os benefícios já estão incluídos no valor da inscrição.

Na Ilha do Canela, as despesas com bebidas, alimentação e demais consumos serão de responsabilidade de cada participante e não estão incluídas no valor da inscrição.

ANEXO I · TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, participante da Corrida de Aniversário Jhenny e Milena, declaro estar ciente e de acordo com os termos deste Regulamento Oficial, assumindo total responsabilidade pelas informações abaixo prestadas.

Nome completo	
CPF	
Data de nascimento	
Telefone	
Contato de emergência	
Modalidade	☐ 10 km ☐ 5 km ☐ Caminhada 1 km

Assinatura do participante (ou responsável legal, se menor de idade)

Palmas - TO, ____ de _____ de 2026