

PALMAS BACKYARD EDIÇÃO FOGO REGULAMENTO

A PALMAS BACKYARD EDIÇÃO FOGO, integra o calendário mundial da franquia Backyard Ultra, idealizada por Lazarus Lake no Tennessee EUA.

O objetivo da prova é realizar o maior número possível de voltas. Cada volta possui 6,7 km e deve ser concluída em até 1 (uma) hora. A cada hora ocorre uma nova largada. O atleta que não largar no horário oficial ou não concluir a volta dentro do tempo limite será automaticamente desclassificado, não podendo retornar ao percurso.

A prova terá início pontualmente às **07h do dia 18 de abril de 2026**, sem horário previsto para encerramento. O evento termina quando restar apenas um atleta masculino ou feminino, que deverão concluir uma volta completa dentro do tempo regulamentar para ser declarado campeão. Caso o último atleta não conclua a volta dentro de 1 hora, a prova será encerrada sem campeão.

LOCAL

A prova será realizada na cidade de Palmas – TO, com largada no estacionamento do Quartel do Comando Geral do Corpo de Bombeiros Militar do Tocantins situado na Quadra AESO 01, Avenida JK com Avenida NS-03 (saída para Paraíso). O percurso será 99% off road (terra), no sistema volta completa, com altimetria acumulada aproximada de 38 metros.

REGRAS GERAIS

1. Cada volta deve ser completada em até 1 hora.
2. Cada volta tem a distância total de 6,7km (realizado e aferido pelo relógio Garmin modelo Forerunner 255 music).
3. Primeira largada às 7h do local e data citados acima, e a cada hora uma nova largada oficial.
4. Independentemente do tempo de conclusão da volta, todos os atletas devem aguardar a próxima largada.
5. Não há intervalos oficiais. O tempo restante até a próxima largada deve ser utilizado para descanso, alimentação e necessidades pessoais.
6. Avisos sonoros serão emitidos a cada hora: apito nos 3 minutos e 1 minuto antes da largada e ao som do chocalho a largada será autorizada.

7. É obrigatório que o atleta esteja dentro da baia de largada antes do toque do chocalho. O atleta que chegar após o fechamento da baia será desclassificado.
8. O apoio particular é permitido somente na arena, entre as chegadas e as relargadas. É proibido qualquer tipo de apoio externo durante o percurso.
9. Familiares, treinadores ou equipe de apoio não podem adentrar a baia de largada nem acompanhar o atleta no trajeto.
10. É proibido o uso de bastões, pacers ou qualquer auxílio externo durante a volta.
11. Apenas atletas podem auxiliar outros competidores, sendo ambos responsáveis por qualquer consequência.
12. Atletas desclassificados ou desistentes não poderão retornar ao percurso.
13. Durante o intervalo, somente a organização pode circular no circuito da prova.
14. O uso de lanterna é obrigatório no período noturno.
15. Atletas mais lentos devem facilitar ultrapassagens quando necessário.
16. Sagra-se campeão o último atleta (independente do sexo) que finalizar a última volta dentro do tempo estipulado por volta.
17. Caso o atleta não consiga fazer sua última volta, a prova é finalizada sem um ganhador.

IDADE E DOCUMENTAÇÃO

- A idade mínima para participação é 16 anos, mediante autorização do responsável legal.
- É obrigatório a assinatura do termo de responsabilidade no momento de retirada do kit.
- No dia do evento o atleta deverá portar ou manter no seu posto de apoio documento de identificação.

EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS

- Lanterna ou headlamp.
- Fonte de energia reserva (pilhas, bateria ou carregador).
- Número de peito visível.

ITENS RECOMENDADOS

- Roupas e calçados extras.
- Boné, viseira, óculos de sol.
- Barraca, colchão ou isolante térmico.
- Cadeira e mesa de apoio.
- Protetor solar, repelente e itens de higiene pessoal.

- Itens de primeiros socorros e medicamentos pessoais.
- Alimentos, suplementos e bebidas de preferência.
- Corta-vento ou cobertor térmico.

INSCRIÇÕES

- As inscrições serão realizadas pela plataforma **<https://viaesporte.com/evento/palmas-backyard-fogo-2026>** conforme valores e prazos divulgados pela organização.
- Em nenhum caso será reembolsado, nem o valor parcial e nem o valor total da inscrição.
- A inscrição é única e é PROIBIDO a transferência para outro atleta.