TREINO FUNCIONAL KIDS

AULA EXPERIMENTAL

Mais movimento, mais diversão e mais saúde para a criançada!

Seu filho merece crescer brincando, descobrindo suas habilidades e desenvolvendo hábitos saudáveis!

Convidamos crianças a partir de 4 anos para experimentar uma aula especial de Treino Funcional Kids com a Geralda Personal!

Nossa aula será uma experiência cheia de diversão, movimento e desafios adequados à idade, trabalhando:

- Coordenação motora e equilíbrio
- Agilidade e desenvolvimento físico
- Concentração e confiança
- Socialização e trabalho em equipe
- Amor pela atividade física desde cedo

NOSSA PROPOSTA

A aula experimental é o primeiro passo para uma nova rotina!

Queremos que cada criança saia com aquele gostinho de quero mais, esperando ansiosamente pelo próximo encontro!

Nossa missão é transformar movimento em diversão e diversão em um hábito para a vida toda!

INFORMAÇÕES

Local: Praça da 507 Sul

Público: Crianças a partir de 4 anos