



APAE

Porto Nacional - TO

Inclusão que transforma.
Respeito que constrói.



Semana Nacional da Pessoa com Deficiência Intelectual e Múltipla

21 A 28 DE AGOSTO DE 2026

1^a CORRIDA da APAE

de PORTO NACIONAL



22 DE AGOSTO DE 2026

CORRER É SUPERAR LIMITES.
INCLUIR É TRANSFORMAR VIDAS!

Inclua Nossa Voz!



ACESSIBILIDADE



INCLUSÃO



RESPEITO



DIVERSIDADE



SOLIDARIEDADE

JUNTOS POR UMA
SOCIEDADE
MAIS **INCLUSIVA!**

REGULAMENTO – 1ª CORRIDA E CAMINHADA APAE DE PORTO NACIONAL - 2026

1º - Natureza do evento

O evento denominado 1ª Corrida e Caminhada da APAE, projeto idealizado pela APAE de Porto Nacional contando com apoio da Prefeitura de Porto Nacional, demais órgãos públicos vinculados e empresários locais. O evento ocorrerá no dia 22 de agosto de 2026, sábado, com início às 17:00 hora e largada às 18:00 horas (podendo haver atraso dentro de alguma eventualidade), com um percurso de 5km (Corrida principal); 2km (Caminhada) aproximadamente, divididos em categorias: Geral, Atletas moradores de Porto Nacional, PCD e por faixa etária, sendo todos divididos por sexo (Masculino e feminino).

2º - Objetivos da prova

O evento tem caráter esportivo, além de incentivo ao esporte, e como objetivo a inclusão social dos atletas PCD, além da arrecadação de fundos para a Instituição APAE e divulgação da Semana Nacional da Pessoa com Deficiência Intelectual e Múltipla. É aberto a atletas anônimos, amadores, profissionais, equipes, federações e outros, desde que os participantes sejam maiores de **16 anos** para **5km**. O regulamento define as diretrizes das provas de corrida e caminhada que serão realizadas na orla de Porto Nacional - TO.

As inscrições dos atletas serão feitas única e exclusivamente pelo site **viaesporte.com**. A cerimônia de premiação será realizada no mesmo dia da prova, logo após seu término.

OBS.: As inscrições terão os seguintes valores e condições:

- **Primeiro lote:** R\$ 50,00 + 1 kg de alimento não perecível
Caminhada: R\$30,00 + 1 kg de alimento não perecível **(Sem direito a Camiseta)**
- **Segundo lote:** R\$ 70,00 + 1 kg de alimento não perecível
Caminhada: R\$30,00 + 1 kg de alimento não perecível **(Sem direito a Camiseta)**

Serão disponibilizadas **250 vagas** no total.

OBS.: (CAMISETA SÓ PARA OS 150 PRIMEIROS INSCRITOS).

3º - Distâncias, programação da prova e retirada de kits:

- Corrida: **5 km**
- Caminhada: **2 km**

Data da prova: **22/08/2026** – Sábado

Local de largada/chegada: Orla de Porto Nacional

Entrega de kit: dias 20 e 21 de agosto de 2026

Os kits serão entregues dois dias antes do evento, na APAE no Endereço Avenida Ibanes Aires, Nº 1796, Setor Aeroporto no dia 20/08/2026 das 09:00 às 17:00 horas e no dia 21/08/2026 das 13:00 às 19:00 horas no Gama Açaí e Sorvetes Avenida Sergipe, Quadra 19, Lote 15, Novo Planalto.

REGRAS PARA RETIRADA DE KIT.

- O kit deverá ser retirado nas datas e horários estabelecidos. **NÃO SERÃO ENTREGUES KITS NO DIA DA PROVA.**
- O participante somente poderá retirar o kit mediante apresentação de documento de identificação original com foto e comprovante de inscrição.
- A entrega de kit a terceiro somente será feita mediante apresentação do documento de identificação com foto original do atleta inscrito, acompanhado do comprovante de inscrição impresso.

Programação da prova – 22/08/2026 (Dia do evento)

- 17h30 – Aquecimento/Alongamento
- 18h00 – Largada da Corrida oficial 5 km
- 18h10 – Largada da Caminhada 2 km

Premiação da prova Além da medalha de participação, serão premiados com troféus:

- Os três primeiros colocados nas categorias PCD
- Os cinco primeiros colocados (masculino e feminino) na classificação geral
- Os cinco primeiros colocados (masculino e feminino) na classificação morador portuense
- Os três primeiros colocados (masculino e feminino) de cada faixa etária

Detalhamento da premiação

Corrida 5 km (a partir de 16 anos)

- Geral: Troféu e premiação em dinheiro do 1º ao 5º lugar (masculino e feminino)
- Categoria: Troféu do 1º ao 3º lugar (masculino e feminino)
- PCD Cadeirantes: Troféu 1º e 3º lugar
- PCD Deficientes Físicos: Troféu 1º e 3º lugar
- PCD Deficientes Intelectuais: Troféu 1º e 3º lugar

Contagem de tempo:

1. Para a premiação geral será utilizado o tempo bruto do atleta.
2. Para a premiação da faixa etária será utilizado o tempo líquido do atleta.

4º - Distribuição das categorias

Participantes PCD:

- **Cadeirante:** Atleta com deficiência que afeta o sistema locomotor de membros inferiores. É obrigatório o uso de capacete e cadeira de atletismo. É proibido o auxílio de terceiros, assim como qualquer tipo de impulsão motorizada ou propulsão de catracas e correntes semelhantes.
- **Deficiente Físico:** Atletas com deficiência que afeta o sistema locomotor de membros superiores e inferiores, podendo ter origens patológicas, neurológicas, osteomusculares ou amputações.
- **Deficiente Intelectual:** Atleta com quociente intelectual (QI) abaixo de 75 e/ou limitações nas áreas de habilidade e adaptação de comunicação.

Atletas morador de Porto Nacional: – Haverá premiação para a categoria Atletas de Porto Nacional que contemplam apenas atletas locais. Só serão aceitos como atletas de Porto Nacional aqueles que tiverem residência fixa e domicílio eleitoral na cidade de Porto Nacional - Tocantins. Atletas que tenham apenas parentes, já residiram, ou apenas vínculo de trabalho na cidade, **NÃO PODERÃO SE INSCREVER COMO ATLETAS DE PORTO NACIONAL**. Qualquer suspeita ou denúncia de irregularidade será averiguada pela comissão, ficando a premiação do Atleta suspensa até a averiguação das informações. Caso haja dúvida por parte da organização o atleta deverá apresentar: 1 - Comprovante de endereço em seu nome com no mínimo 6 meses; 2 - Título Eleitoral com mais de 6 meses na cidade; 3 - Declaração assinada por pelo menos 3 pessoas que comprovem que o atleta é sim morador de Porto Nacional. A não apresentação de todos esses documentos causará a desclassificação do atleta.

OBS – Atletas de Porto Nacional que se inscrever na Categoria Geral, não poderá concorrer como Atletas de Porto Nacional, e da mesma forma, Atletas de Porto Nacional, não irão concorrer na Categoria Geral.

Atletas que forem premiados nas categorias Geral e Atletas de Porto Nacional, não participarão das premiações por faixa etária.

PREMIAÇÃO:

GERAL:

1º Lugar Masculino/Feminino	R\$ 500,00 + Troféu + Medalha de participação
2º Lugar Masculino/Feminino	R\$ 300,00 + Troféu + Medalha de participação
3º Lugar Masculino/Feminino	R\$ 250,00 + Troféu + Medalha de participação
4º Lugar Masculino/Feminino	R\$ 200,00 + Troféu + Medalha de participação
5º Lugar Masculino/Feminino	R\$ 100,00 + Troféu + Medalha de participação

MORADOR PORTUENSE - GERAL:

1º Lugar Masculino/Feminino	R\$ 250,00 + Troféu + Medalha de participação
2º Lugar Masculino/Feminino	R\$ 200,00 + Troféu + Medalha de participação
3º Lugar Masculino/Feminino	R\$ 150,00 + Troféu + Medalha de participação
4º Lugar Masculino/Feminino	R\$ 100,00 + Troféu + Medalha de participação
5º Lugar Masculino/Feminino	R\$ 50,00 + Troféu + Medalha de participação

PARTICIPANTES 5 km POR FAIXA ETÁRIA:

PREMIAÇÃO AMADOR – 16 A 19 ANOS:

1º Lugar Masculino/Feminino	Troféu + medalha de participação
2º Lugar Masculino/Feminino	Troféu + medalha de participação
3º Lugar Masculino/Feminino	Troféu + medalha de participação

PREMIAÇÃO AMADOR – 20 A 24 ANOS:

1º Lugar Masculino/Feminino	Troféu + medalha de participação
2º Lugar Masculino/Feminino	Troféu + medalha de participação
3º Lugar Masculino/Feminino	Troféu + medalha de participação

PREMIAÇÃO AMADOR – 25 A 29 ANOS:

1º Lugar Masculino/Feminino	Troféu + medalha de participação
2º Lugar Masculino/Feminino	Troféu + medalha de participação
3º Lugar Masculino/Feminino	Troféu + medalha de participação

PREMIAÇÃO AMADOR – 30 A 34 ANOS:

1º Lugar Masculino/Feminino	Troféu + medalha de participação
2º Lugar Masculino/Feminino	Troféu + medalha de participação
3º Lugar Masculino/Feminino	Troféu + medalha de participação

PREMIAÇÃO AMADOR – 35 A 39 ANOS:

1º Lugar Masculino/Feminino	Troféu + medalha de participação
2º Lugar Masculino/Feminino	Troféu + medalha de participação
3º Lugar Masculino/Feminino	Troféu + medalha de participação

PREMIAÇÃO AMADOR – 40 A 44 ANOS:

1º Lugar Masculino/Feminino	Troféu + medalha de participação
2º Lugar Masculino/Feminino	Troféu + medalha de participação
3º Lugar Masculino/Feminino	Troféu + medalha de participação

PREMIAÇÃO AMADOR – 45 A 49 ANOS:

1º Lugar Masculino/Feminino	Troféu + medalha de participação
2º Lugar Masculino/Feminino	Troféu + medalha de participação
3º Lugar Masculino/Feminino	Troféu + medalha de participação

PREMIAÇÃO AMADOR – 50 A 54 ANOS:

1º Lugar Masculino/Feminino	Troféu + medalha de participação
2º Lugar Masculino/Feminino	Troféu + medalha de participação
3º Lugar Masculino/Feminino	Troféu + medalha de participação

PREMIAÇÃO AMADOR – 55 ANOS A MAIS

1º Lugar Masculino/Feminino	Troféu + medalha de participação
2º Lugar Masculino/Feminino	Troféu + medalha de participação
3º Lugar Masculino/Feminino	Troféu + medalha de participação

Categorias e normas.

As categorias são definidas em conformidade com as normas da Confederação Brasileira de Atletismo (CONFED) e do Comitê Paralímpico Brasileiro (CPB). A idade será contada a partir do ano de nascimento e não do mês, sendo considerada a idade que o participante terá em 31/12/2026.

5º - Inscrições taxas e descontos

As inscrições estarão disponíveis no site **viaesporte.com** a partir de 25 de junho de 2026, com encerramento previsto para 17 de agosto de 2026 ou até atingir o número máximo de participantes. O valor da inscrição terá acréscimo da taxa do site. O pagamento poderá ser feito via PIX, cartão de crédito ou débito. Informações adicionais serão divulgadas nas redes sociais da APAE Porto Nacional.

Inscrição participativa Inclui:

- 1 chip descartável
- 1 numeral de peito
- 1 medalha de conclusão

VALORES:

- 1º lote (25/06/2026 a 17/07/2025): R\$ 50,00 + taxas + 1 kg de alimento não perecível

Caminhada: R\$30,00 + taxas + 1 kg de alimento não perecível **(Sem direito a Camiseta)**

- 2º lote (18/07/2025 a 17/08/2026): R\$ 70,00 + taxas + 1 kg de alimento não perecível

Caminhada: R\$30,00 + taxas + 1 kg de alimento não perecível **(Sem direito a Camiseta)**

Obs.: O 2º lote pode ser encerrado antes da data por atingir o limite de participantes.

Inscrição + kit Inclui:

- 1 camiseta **(Para os 150 primeiros inscritos).**
- 1 chip descartável
- 1 numeral de peito
- 1 medalha de conclusão

Inscrição presencial para PCD:

- PCD com desconto: 50% de desconto no valor, sem taxa, obrigatoriamente presencial, mediante apresentação de laudo médico.
- A inscrição com desconto para PCD deve ser feita obrigatoriamente de forma presencial na sede da APAE Porto Nacional a partir de 25/06/2026 ao dia 17/08/20026, mediante apresentação de laudo médico que comprove a condição do participante.
- Inscrição com desconto para idoso: será disponibilizada com 50% de desconto (não cumulativo) e pode ser feita diretamente pelo site **viaesporte.com**. Para retirada do kit é obrigatória à presença do idoso, com documento de identificação com foto.
- As inscrições presenciais são exclusivas para PCD e estarão disponíveis a partir de 24/06/2026, na sede da APAE Porto Nacional, das 08h00 às 11h00 e das 13h00 às 17h00, de segunda a sexta-feira, mediante apresentação de documento de identificação original com foto e laudo. Endereço: Endereço Avenida Ibanes Aires, Nº 1796, Setor Aeroporto.
- Todas as inscrições serão feitas pela plataforma **viaesporte.com**, inclusive de equipes/assessorias, não havendo outro meio de participação, salvo nos casos previstos para PCD, que serão inscritos presencialmente.

6º - Resultados

A classificação geral será divulgada em até 30 minutos ou mais após o último atleta cruzar a linha de chegada. Para participar da premiação, o atleta deverá competir durante o evento, respeitando regulamento e percurso estipulado. Não será permitido transferir-se de equipes ou categorias após a inscrição, nem incluir equipes ou patrocinadores. A equipe deve ser definida no ato da inscrição.

7º - Orientações gerais e avisos

1. Ao inscrever-se na prova, o atleta assume que participa do evento por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade os organizadores, patrocinadores e realizadores, em seu nome e de seus sucessores.
2. A inscrição é pessoal e intransferível, não havendo possibilidade de transferência para outro atleta, nem reembolso do valor pago.
3. O atleta autoriza os organizadores a utilizarem seus dados para envio de informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.
4. Ao participar do evento, o atleta cede todos os direitos de utilização de sua imagem e voz, renunciando a qualquer renda proveniente de transmissões em televisão ou outros meios de comunicação.

5. A segurança do evento contará com apoio dos órgãos competentes e equipe de apoio (staff), incluindo monitores, bombeiros civis, seguranças, além de ambulância.

6. Para atendimento emergencial, haverá serviço médico com ambulância para primeiros socorros e remoções. A continuidade do atendimento será feita pela rede pública, sob responsabilidade do estado. A organização não se responsabiliza por despesas médicas durante ou após a prova.

7. O atleta que necessitar de assistência médica será encaminhado ao hospital da rede pública do município.

8. Não haverá reembolso do valor da inscrição a menos em caso de cancelamento do evento, nem restituição de valores referentes a equipamentos ou acessórios utilizados, extravio de materiais ou prejuízos sofridos durante a participação.

9. É obrigatório o uso do numeral de peito fornecido pela organização durante todo o percurso, afixado de forma legível na camiseta. O número deve estar na altura do tronco e não pode ser cortado, rasgado ou rasurado. O número é pessoal e intransferível, e qualquer dano ou irregularidade implicará na desclassificação do atleta. O participante que ceder o seu número de peito para outra pessoa e não comunicar aos organizadores do evento, formalmente ou por escrito, será responsável por qualquer acidente ou dano que este venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da Comissão Organizadora da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgão públicos e envolvidos na prova.

10. Todos os atletas deverão estar em dia com a rigorosa avaliação médica para a participação na prova, pois a organização não se responsabiliza pela saúde dos mesmos.

11. É proibido que o atleta faça uso de qualquer tipo de ajuda extrema ou vantagem, ou ainda qualquer recurso tecnológico.

12. Pontos de hidratação

- Caminhada 2 km: 1 ponto no percurso + 1 ponto na chegada
- Corrida 5 km: 1 ponto no percurso + 1 ponto na chegada

13. Percurso obrigatório. O atleta deve completar todo o percurso, contornando o posto de controle e passando pelo sistema de cronometragem. Caso o chip não seja validado, o atleta será desclassificado.

14. Sinalização É obrigatório obedecer à sinalização e placas indicativas, sob pena de desclassificação.

15. Acompanhantes – É proibido acompanhante de bicicleta ou a pé (exceto guia na categoria PCD). Caso seja detectado auxílio de terceiros, o participante será desclassificado.

16. Contato com a organização Informações ou dúvidas devem ser obtidas via e-mail: diolinabraga@ue.seduc.to.gov.br ou pelas redes sociais oficiais euli.nabraga2002.

17. Responsabilidade sobre o percurso. A organização não se responsabiliza por danos ou desníveis no piso da via. Os órgãos responsáveis são informados previamente para entregar a via em condições adequadas.

7º - Declaração do atleta

Eu, devidamente identificado no cadastramento da inscrição como atleta participante, no perfeito uso de minhas faculdades, declaro para os devidos fins de direito que:

1. Estou ciente de que se trata de corrida com distâncias de 5 km e caminhada de 2 km.
2. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta prova e declaro que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.

Declaração do atleta (continuação)

3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta prova (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando as entidades e empresas organizadoras, patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos de toda e qualquer responsabilidade por quaisquer danos materiais, morais ou físicos que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta prova.
4. Declaro que não portarei e nem utilizarei nas áreas do evento, percurso e/ou entrega de kits, ou ainda outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político sem a devida autorização por escrito dos organizadores, bem como qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos atletas e demais pessoas presentes. Estou ciente de que, caso isso ocorra, serei retirado das áreas descritas pela organização e encaminhado às autoridades competentes.
5. Em caso de participação neste evento representando equipes de atletas, prestadores de serviços e/ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento e aceito o regulamento da corrida, comprometendo-me a instruir e tornar de conhecimento dos integrantes das equipes as regras e normas previstas neste regulamento.

6. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave, excluindo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da corrida.

7. Autorizo o uso de minha imagem, assim como de familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para os organizadores, mídia, patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos.

8. Estou ciente de que, na hipótese de suspensão da prova por questões de segurança pública ou força maior, todos os custos referentes à locomoção, preparação, estadia, inscrição e outros gastos serão suportados única e exclusivamente por mim, isentando a comissão organizadora e todos os envolvidos de qualquer ressarcimento.

9. Assumo todas as despesas de hospedagem, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da minha participação nesta corrida, antes, durante ou depois do evento.

10. Compreendi e estou de acordo com todos os itens desta declaração e com os termos do regulamento, isentando quem quer que seja de qualquer responsabilidade legal sobre o que vier a ocorrer comigo em consequência da minha participação, em meu nome e de meus sucessores.

8º - Suspensão, cancelamento ou adiamento do evento

Declaro estar ciente e concordo que a organização, primando pela segurança dos atletas e colaboradores, ou ainda em decorrência de constatação do poder público, poderá determinar a suspensão da corrida, iniciada ou não, por questões de segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força maior.

Suspensão, cancelamento ou adiamento do evento A organização poderá determinar a suspensão da corrida, iniciada ou não, por questões de segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força maior.

Os atletas declaram estar cientes de que deverão assumir, no ato da inscrição, todos os riscos e danos da eventual suspensão da corrida (iniciada ou não) por essas razões, não gerando qualquer responsabilidade para a organização.

A corrida poderá ser adiada a critério da organização, sendo comunicada aos inscritos por e-mail, redes sociais e pelo site oficial de inscrições.

Na hipótese de suspensão do evento esportivo por determinação do poder público em até uma semana antes do evento, a inscrição será automaticamente transferida para nova data.

Caso o adiamento por determinação do poder público ocorra após esse prazo, o atleta terá direito a participar da prova em nova data ou solicitar o reembolso.

Em qualquer dessas hipóteses, o atleta declara estar ciente e de acordo que não haverá direito a indenização, seja moral ou material, aceitando as modificações de data decorrentes de suspensão, adiamento ou cancelamento.

9º - Proteção de dados

Declaro que, para efeitos da Lei Federal **13.709/2018 (LGPD)**, autorizo expressamente que meus dados sejam tratados pelos organizadores e demais empresas e instituições, públicas ou privadas, com o objetivo de inscrição, participação e divulgação do evento. Os organizadores e realizadores obrigam-se a atuar em conformidade com a LGPD e demais determinações de órgãos reguladores e fiscalizadores.

Estou ciente de que, no manuseio dos meus dados, estes poderão ser revelados a terceiros, fato que previamente autorizo, visando exclusivamente à consecução do objeto deste regulamento.

Estou ciente também de que a organização poderá ser obrigada, por determinação legal, a fornecer meus dados pessoais a uma autoridade pública, devendo me informar para que eu tome as medidas cabíveis.

Declaro que li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da 1ª Corrida e Caminhada APAE de Porto Nacional-TO.

APAE Porto Nacional