

REGULAMENTO

2ª EDIÇÃO CORRE GYN

1. SOBRE O EVENTO

A CORRE GYN é uma comunidade de Goiânia voltada à prática de atividade física, corrida, saúde, bem-estar e convivência.

A segunda edição será gratuita, inclusiva e aberta a pessoas de diferentes idades e níveis de condicionamento físico, com o objetivo de incentivar hábitos saudáveis e fortalecer a comunidade de corredores.

2. DATA E LOCAL

Data: 08/11/2026 (domingo)

Largada prevista: 07h00

Local: Em frente aos Condomínios Parque dos Sonhos.

Recomendamos chegar com antecedência para realizar a organização, receber as orientações e participar do aquecimento coletivo.

3. DISTÂNCIA E PERCURSO

Distância: 5 km

Percurso: 100% pavimentado

Elevação acumulada: aproximadamente 37 m

O percurso será realizado em ritmo comunitário, sem foco em competição, classificação ou premiação por desempenho.

Cada participante poderá correr ou caminhar, respeitando seu próprio ritmo e suas condições físicas.

4. COMO PARTICIPAR

Para participar, é necessário:

- Realizar a inscrição pelo site oficial do evento;
- Entrar na comunidade CORRE GYN no WhatsApp;
- Comparecer ao ponto de encontro com antecedência;
- Utilizar roupas e calçados adequados para a atividade física;
- Seguir as orientações da organização durante o evento.

A participação na corrida é gratuita. A aquisição da camisa oficial é opcional e está sujeita à disponibilidade e às condições informadas na página de inscrição.

Comunidade: acesse o link oficial da CORRE GYN divulgado nos canais do evento.

5. DURANTE A CORRIDA

A organização fornecerá orientações gerais sobre o percurso e organizará os participantes por ritmos, quando necessário.

Pedimos que todos:

- Respeitem os demais participantes e pedestres;
- Sigam a sinalização e as orientações da equipe;
- Tenham atenção ao trânsito e às condições do percurso;

- Evitem atitudes que coloquem outras pessoas em risco;
- Preservem os espaços públicos utilizados pelo evento.

A CORRE GYN é uma experiência coletiva. O respeito e a colaboração de todos são essenciais para o bom andamento da atividade.

6. CHEGADA E CONFRATERNIZAÇÃO

Após o percurso, teremos uma programação voltada à integração dos participantes, com atividades e itens previstos pela organização, incluindo:

- Música;
- Registro fotográfico esportivo;
- Sorteios e brindes, conforme disponibilidade;
- Frutas;
- Hidratação e eletrólitos, conforme disponibilidade;
- Confraternização entre os corredores.

A programação poderá sofrer ajustes conforme a disponibilidade de materiais, apoiadores e condições do evento.

7. SEGURANÇA E RESPONSABILIDADE

Cada participante deve avaliar suas condições físicas antes de iniciar a atividade e respeitar seus próprios limites.

Durante o percurso, caso apresente dor, tontura, falta de ar fora do habitual ou qualquer outro desconforto, deverá reduzir o ritmo ou interromper a atividade e procurar a equipe de organização.

A participação exige atenção às condições do percurso, ao trânsito e às orientações fornecidas. A organização adotará medidas de orientação e segurança compatíveis com a estrutura disponível, sem que isso substitua os cuidados individuais de cada participante.

8. PARTICIPAÇÃO DE MENORES DE IDADE

A participação de menores deverá ocorrer com autorização e acompanhamento do responsável legal, conforme a idade, as condições do participante e as orientações da organização.

O responsável deverá avaliar a adequação da atividade para o menor e zelar por sua segurança durante o evento.

9. ALTERAÇÕES E CANCELAMENTO

Em caso de condições climáticas adversas ou de outras situações que comprometam a segurança dos participantes, a organização poderá alterar o horário, modificar o percurso, adiar ou cancelar o evento.

Qualquer mudança será comunicada pelos canais oficiais da CORRE GYN.

NOSSO PROPÓSITO

A CORRE GYN existe para colocar pessoas em movimento, incentivar hábitos saudáveis e aproximar a comunidade por meio da atividade física.

Não importa seu pace. Não importa seu nível de condicionamento.

Você pode correr, caminhar, começar ou simplesmente dar o primeiro passo.

Cada um no seu ritmo, mas ninguém corre sozinho.

CORRE GYN

Muito mais que uma corrida, um movimento.